

„Klingt gut – ist gut?“

Die neue Impfmöglichkeit für junge Frauen gegen Gebärmutterhalskrebs – die sog. HPV-Impfung (**H**umane **P**apilloma **V**iren) gehört seit neuestem zu den Pflichtleistungen vieler Krankenkassen.

Einige dieser Viren können Zellveränderungen auslösen, die bei Nicht-Behandlung eventuell bis zum Gebärmutterhalskrebs führen können.

Was ist dran an dieser Impfung, die für Mädchen ab dem 12. Lebensjahr angeboten wird? Mit unserer Informationsveranstaltung wollen wir Ihnen helfen, eine individuelle Entscheidung für sich und/ oder Ihre Tochter zu treffen.

Referentin:

Dr. Ingrid Werner

Gynäkologin, Wesendorf

Mittwoch, 11.3.2009, 19.00 Uhr

Ärztehaus Wesendorf

Eintritt: 3 €

Verbindliche Anmeldungen bei
Friedhilde Schulze, 05831 8852

Und noch einige Hinweise:

Die Veranstaltungen sind offen für Frauen aus dem Landkreis Gifhorn. Die Teilnahmezahl bei den Veranstaltungen ist jedoch begrenzt — bitte melden Sie sich rechtzeitig, spätestens aber 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn an!

Mitglieder der Landfrauenvereine bekommen pro Vortrag 1,- € ermäßigten Eintritt

Veranstalterinnen:

Landwirtschaftskammer Niedersachsen

-Außenstelle Gifhorn-

Kreisverband der Landfrauenvereine

Ländliche Erwachsenenbildung e.V.
(LEB)

Gleichstellungsbeauftragte

des Landkreises Gifhorn

Weitere Informationen sind erhältlich bei:

Kreisverband Nord: Friedhilde Schulze

Tel. 05831 8852

Kreisverband Süd: Ilse Marie Dralle

Tel. 05303/ 4295



Gesundheit!

**Informations-
veranstaltungen
für Frauen auf dem Land**

„Unbeschwert lachen, husten und niesen!“

Eine Initiative zur Stärkung von Blasenfunktion und Beckenboden.

Fast alle Frauen sind im Laufe ihres Lebens durch Lebensumstände wie Geburt, Wechseljahre, Operationen usw. von verschiedenen Formen der Inkontinenz betroffen. Frauen jeden Alters werden an zwei Abenden mit praktischen Tipps und gezielten Übungen unterstützt, um einer Blasenschwäche vorzubeugen oder deren Symptome zu lindern

Sie erhalten einen Überblick über Organe und Funktionen des Beckenbodens, erlernen Beckenboden schonende Verhaltensweisen und Bewegungen und weitere Tipps für ein gesünderes Leben trotz Inkontinenz!

Das Seminar besteht aus zwei Abenden, an denen die Teilnahme verbindlich ist.

1. und 8.10.2008, 19.30 Uhr

Kaminraum, Schloss Gifhorn
Verbindliche Anmeldungen bei
Ilsemarie Dralle unter 05303 4295

26.1. und 2.2.2009, 19.00 Uhr

Bürgerhaus Hankensbüttel,
Verbindliche Anmeldungen bei
Friedhilde Schulze, 05831 8852

Kosten: 10 €

Weitere Seminartermine sind über die Ortsvereine der Landfrauen im Landkreis Gifhorn zu erfahren. Bitte informieren Sie sich dort.

„Kleiner Unterschied – große Wirkung!“

Zu den unterschiedlichen Medikamentenauswirkungen bei Frauen und Männern. Bestimmte Krankheiten treten bei Frauen häufiger, andere bei Männern vermehrt auf. Aber auch bei gleichen Krankheitsbildern sind durchaus unterschiedliche Symptome, Reaktionen und Schweregrade je nach Geschlecht zu beobachten. Daneben zeigen Arzneimittel und Behandlungsstrategien unterschiedliche Wirkungen. Die Frau ist eben nicht der „kleine Mann“. Unser Vortrag beschäftigt sich mit diesen Unterschieden und zeigt sie an konkreten Beispielen auf.

Referentin:

Prof. Dr. med. Petra A. Thürmann

Institutsdirektorin am Philipp Klee-Institut
für Klinische Pharmakologie, Wuppertal

Mittwoch, 11.2.2009, 17.00 Uhr

Rittersaal Schloss Gifhorn

Eintritt: 3 €

Verbindliche Anmeldungen bei
Ilsemarie Dralle unter 05303 4295

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für folgende Veranstaltung(en) an:

Unbeschwert lachen, husten und niesen... am 1.+ 8.10.2008 26.1.+ 2.2.2009

Kleiner Unterschied—große Wirkung... am 11.2.2009

Klingt gut—Ist gut? ... am 11.3.2009

Absenderin:

Name, Vorname: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

.....
Ich bin Mitglied im Landfrauenverein: