

STILLE POST

GEDANKEN UND IDEEN VON LANDFRAUEN FÜR LANDFRAUEN



**Kreisverband der
LandFrauenvereine
Gifhorn e.V.**

Liebe LandFrauen,

heute erreicht euch auf diesem Weg unsere **STILLE POST** Nr.2. Wir begeben uns damit weiter auf dem Weg, Gedanken, Ideen, Tipps und Inspirierendes mit euch zu teilen.

Vielleicht wird es mit der Zeit ja zur Gewohnheit, einander auf diese besondere Art Interessantes mitzuteilen. Mal sehen. Ihr könnt uns gern sagen, wie euch dieser Stille-Post-Brief gefällt. Wir freuen uns auf eure Rückmeldung!

Gewohnheiten können ja beides sein – gut und schlecht. Wie ist es mit euren Gewohnheiten – gerade in dieser Corona- Zeit? Heute werden selbst Gewohnheiten besonders und wir merken nun, welche Gewohnheiten unseren Tag bestimmen. Viele sind gut und wichtig, denn es überfordert uns, alles immer wieder neu denken zu müssen. Welch ein Glück, sie zu haben. Und gut, wenn sie nicht lästig werden – dann wäre es Zeit, sich von ihnen zu verabschieden.

Aber heute nehmen wir es als gutes Gewohnheits-Omen: ein Brief in ungewöhnlichen Zeiten, der Freude machen soll und auf gute Gedanken bringt!

Viel Spaß beim Lesen und bleibt inspiriert!

Eure Ilsemarie Dralle mit ihrem Vorstandsteam

GEDANKENSPLITTER FÜR LANDFRAUEN

Schule – wie erinnerst du dich an deine Schulzeit? An die Jungen und Mädchen, die mit dir die ersten Grundschuljahre verbracht haben, an erste Kabbeleien und Liebeleien in den Folgejahren? Die meisten von uns waren auf Schulen, in denen wir gemeinsam unterrichtet wurden. Das war völlig normal. Aber das war nicht immer so.

Wenn du Lust hast, dich auf eine kleine Reise von 500 Jahren Schulgeschichte zu begeben, dann fahr nach Steinhorst ins Schulmuseum, dort wird die Ausstellung „KOEDUKATION GEMEINSAM/GETRENNT“ gezeigt.

Infos dazu findest du auch übers Internet unter <https://www.museen-gifhorn.de/schulmuseum-steinhorst/>

Pilgern ist eine besondere Art des Zusammenspiels von Bewegung und Meditation, vom Innehalten und Naturgenuss. Du musst dich da nicht gleich auf den Jacobsweg begeben – das Gute liegt hier ganz nah! Wie wäre es mit einer Rundtour auf den Spuren der Zisterzensierinnen, dem Isenhagener Pilgerpfad? Henning Tribian hat darüber eine kurze wie lehrreiche Zeitreise aufs Papier gebracht und die 13 Stationen mit dem Leben der Zisterzensierinnen des Klosters Isenhagen gefüllt. Damit macht es echt Spaß, die Fuß- oder Radtour zu erleben. Du bekommst das Buch in den Buchhandlungen z.B. in Gifhorn oder Hankensbüttel.

Ach ja „Buch“ – da war doch noch was...
Der besondere **Buchtip** kommt von Berit Hartig. Sie empfiehlt „Eine Familie in Deutschland“ von Peter Prange. Das Buch spielt ganz in unserer Nähe in Fallersleben und berichtet in Romanform als Familiengeschichte verpackt relativ realitätsnah über die Entstehung der Stadt Wolfsburg und des Volkswagenwerks in den bewegten Zeiten vor und bis nach dem zweiten Weltkrieg – mit allen Facetten, die diese grausame Zeit mit sich brachte.

LandFrauen wären nicht LandFrauen, wenn wir nicht auch **leckere Rezepte** tauschen und ausprobieren. Christine Gehrman hat eines von einer polnischen LandFrau – ein köstlicher und einfach herzustellender Blechkuchen – das Rezept findest du unten auf Seite 3.

Du willst **nicht selbst backen**, sondern **selbst genießen**? Dann schwing dich aufs Fahrrad oder ins Auto, nimm deine Freundin mit und fahr in eines der schönen Cafés, die in unserer herrlichen Umgebung sind. Zum Beispiel das Café Fritz in Dalldorf. Für den Verlust an Kalorien sorgt vorher eine **Tour durchs Viehmoor**. 3,5 km Wanderung auf gut zu laufenden Wanderwegen entlang der Teiche. Dabei ist viel aus der heimischen Tierwelt zu entdecken.
Die Route findest du hier:
<https://www.komoot.de/smarttour/741571?ref=wsd-m>

Die LandFrauen im LandFrauenverein Stade treffen sich seit neuestem Online. Sie haben einen Online-Stammtisch ins Leben gerufen, genießen das Feierabendbier zusammen und gleichermaßen getrennt und freuen sich daran, neue Kontaktwege für alle zu eröffnen!

Der LandFrauenVerband Osnabrück hat in diesen Zeiten eine ganz tolle Idee: **Taschen voller Hilfe** heißt das Projekt. 62 selbstgenähte Taschen, gefüllt mit nützlichen, hilfreichen und schönen Dingen wurden an Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern übergeben.
Damit wollen die LandFrauen junge Mütter unterstützen, die gerade jetzt in einer schwierigen Lage und besonders belastet sind. So manch ein 450-€-Job ist weggefallen und das Geld ist knapp. Nun haben viele Vereine und der Kreisverband zusammengelegt und herausgekommen sind Taschen voller Glück! Schau mal hier www.landfrauen-osnabrueck.de

Eine starke LandFrau ist **Monika Feil** aus **Bissendorf**. Nach dem Tod ihres Mannes musste sie ihr Leben mit drei Kindern allein durchstehen. Und sie hat wahrlich etwas daraus gemacht. Aus allen Kindern ist ‚etwas geworden‘ und sie selbst ist heute Vizepräsidentin der LandFrauen Weser- Ems, Fraktionsgeschäftsführerin der FDP in Osnabrück und Gemeinderatsmitglied in Bissendorf. Neugierig geworden? Dann lies mal hier blog.starke-frauen.info . Unter den Starken Frauen- Interviews #7 findest du sie!

So – das war es für heute mit unserem Stille-Post-Brief. Mit den Öffnungen steigt die Wahrscheinlichkeit, dass wir uns bald ganz persönlich und gesund wiedersehen! Bis dahin grüßen wir euch von Herzen –

Euer Team vom Kreisverband Gifhorn

Dein Leben muss dir gefallen, nicht den anderen.

Polnischer Pflaumenkuchen vom Blech

Zutaten:

250 g Margarine
600 g Mehl
2 Esslöffel Butter
200 g Zucker plus 3EL extra Zucker
5 Eier
2 TL Backpulver
2 EL Kakaopulver
Pflaumen oder Pflaumenmus



Zubereitung:

Margarine mit 3 EL Zucker schaumig schlagen
5 Eigelb unterrühren, Mehl und Backpulver untermischen und den Teig durchkneten.
In 2 Teile teilen und in einen den Kakao unterkneten.
Den hellen Teig auf dem eingefetteten Backblech ausrollen und Pflaumen (z.B. aus dem Glas) oder Pflaumenmus darauf verteilen.
Eiweiß mit 200 g Zucker steif schlagen und auf dem Pflaumenmus verteilen.
Braunen Teig zerkleinern und auf dem Eiweiß zerbröseln.

Im Backofen bei 180 Grad 40 Minuten backen.
Abschließend mit Puderzucker bestreuen.

Guten Appetit!